DATUM

Schik de dag zoals hij komt! Quick start: Begin met 3 taken die gedaan moeten worden, schat tijd, in blokken van 15 min. Vul hokjes in om tijd te volgen. Gebruik dagrooster om te plannen.

DE OPKOMENDE TAAK PLANNER

Engels-talige instructie zie davidseah.com/pceo/etp

start
60
15
60
60
60
vroege pauze
late pauze
review

VANDAAG: DE DRIE HOOFDTAKEN

Realistische verwachting = gelijke dagelijkse productiviteit

01 : : Omschrijving inspringen voor subtaken. Volg 15min/vakje. Geef schatting met verticale lijn. Totale tijd

02 : :

03 : :

Meer dan 3 hoofdtaken te doen? **Leeg je hoofd en ga ervoor!**

04 : :

05 : :

06 : :

Meer dan 6 hoofdtaken te doen? **Bewaar energie voor morgen.**

07 : :

08 : :

09 : :

WAT GEBEURT ER ZOAL VANDAAG?

Het komt zoals het komt. Noteer in dit vak het onverwachte. Gebruik nummers om te linken naar dagrooster.

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38